

Club Alpino Italiano

Sezione di San Bonifacio

" G. Biasin "



Programma

Attività Sezionale 2022



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI SAN BONIFACIO “ G. BIASIN “

**Via Gorizia 42,
37047 San Bonifacio (VR)**

Apertura Sede:

Giovedì

Dalle ore 21,00 alle ore 23,00

caisanbonifaciobia.wixsite.com/website

infocai@caisanbonifacio.it



Consiglio Direttivo triennio 2020 / 2023

- **PRESIDENTE:** Paolo Bertolotto
 - **VICEPRESIDENTE:** Gianni Fietta
 - **SEGRETARIA:** Loretta Corso
 - **TESORIERE:** Semprebon Stefano
 - **CONSIGLIERE:** Denis Guarda
 - **CONSIGLIERE:** Semprebon Alessandro
 - **CONSIGLIERE:** Giancarlo Murari
 - **CONSIGLIERE:** Chiara Priante
 - **CONSIGLIERE:** Federico Cola
 - **CONSIGLIERE:** Roberto Sella
 - **CONSIGLIERE:** Cavaliere Silvana

 - **Revisori dei Conti:** Paolo Zanovello
Zanotelli Mara
Isabella Ferrarese
-

Commissioni:

- **Escursionismo:**
[Resp. Denis Guarda](#)

- **Sede/Biblioteca:**
[Resp. Silvana Cavaliere](#)

- **Culturale/Scuole/Sito Internet/Ufficio Stampa:**
[Resp. Chiara Priante](#)

- **Sentieri:**
[Resp. Federico Cola](#)

- **Malga Terrazzo:**
[Resp. Gian Carlo Murari](#)

- **Alpinismo Giovanile:**
[Resp. Alessandro Semprebon](#)



Essere Socio CAI...

“per condividere l'amore per la montagna, per la sua cultura e i valori che tramanda, con attenzione alle persone e rispetto per l'ambiente e per esprimere, attraverso un impegno serio, un volontariato ricco di significati.. quale che sia il ruolo prescelto”.

Avv. Vincenzo Torti, Presidente generale del Cai

Associarsi al Club Alpino Italiano è una scelta naturale di chi manifesta la passione per la montagna e condivide le finalità che ancora oggi guidano il CAI: la salvaguardia della montagna, la promozione tecnico - culturale delle discipline escursionistiche, alpinistiche, scialpinistiche e speleologiche a prevenzione degli incidenti, la diffusione di tutte le pratiche che sappiano valorizzare il rapporto uomo-natura, la tutela della sicurezza dell'ambiente e di chi lo ha scelto per dare libera espressione alla propria personalità.

Il volontariato è l'anima pregnante del Cai. E' il pilastro del nostro fare per l'alpinismo e la montagna in ogni manifestazione.

I vantaggi

Essere Socio CAI dà diritto ad una serie di agevolazioni, tra le quali:

- il trattamento preferenziale ed agevolato nei rifugi del CAI;
- partecipare ai programmi attività sezionali ed intersezionali di qualsiasi sezione CAI presente nel territorio italiano;
- partecipare ai Corsi di formazione proposti dagli Organi Tecnici Centrali Operativi (OTCO), dagli Organi Tecnici Territoriali Operativi (OTTO) del CAI e dalle Scuole Sezionali o Intersezionali composte da Accompagnatori Titolati e Qualificati, da Operatori Naturalistico Culturali o da Istruttori di Alpinismo, Scialpinismo ed Arrampicata;
- l'invio gratuito del periodico del Sodalizio nazionale “Montagne 360”;
- il prestito gratuito dei documenti raccolti nella biblio/videoteca sociale;
- agevolazioni e sconti nei negozi di articoli sportivi convenzionati;
- abbonamento gratuito al servizio Georesq

L'Assicurazione

Per chi va in montagna, la copertura assicurativa CAI, garantita dalla quota associativa, è di gran lunga il vantaggio più significativo. L'iscrizione, infatti, dà diritto ai Soci di godere delle diverse polizze assicurative, INFORTUNIO, RESPONSABILITA' VERSO TERZI e TUTELA LEGALE per le attività istituzionali e RECUPERO EFFETTUATO DAL SOCCORSO ALPINO per tutte le attività, anche quella personale.



TESSERAMENTO 2022: QUOTE SOCIALI

RINNOVI:

| | |
|-------------|------------|
| • Ordinario | Euro 46,50 |
| • Giovane | Euro 18,00 |
| • Familiare | Euro 27,00 |
| • Juniores | Euro 27,00 |

NUOVE ISCRIZIONI:

| | |
|-------------|------------|
| • Ordinario | Euro 51,50 |
| • Giovane | Euro 23,00 |
| • Familiare | Euro 32,00 |
| • Juniores | Euro 32,00 |

VARIE:

| | |
|---------------------|-----------|
| • Morosità | Euro 3,00 |
| • Duplicato tessera | Euro 3,00 |

RECUPERO ANNI PRECEDENTI:

| | |
|-------------|------------|
| • Ordinario | Euro 15,00 |
| • Giovane | Euro 5,00 |
| • Familiare | Euro 10,00 |

NOTE:

- Per Socio Giovane s'intende il minore di anni 18.
- Per Socio Juniores s'intende dai 18 ai 23 anni compresi.
- Il Socio Familiare deve autocertificare il nominativo del Socio Ordinario al quale è legato da vincoli familiari anche di fatto e con cui abita.
- PER LE NUOVE ISCRIZIONI SERVONO 2 FOTO FORMATO TESSERA E CODICE FISCALE
-

Apertura Segreteria: da dicembre ad aprile ogni giovedì h 21:00-22:30
da maggio a novembre il 2° e 4° giovedì del mese

**PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA SEZIONE IN QUALITA' DI SOCIO
E' NECESSARIO ESSERE IN REGOLA CON IL RINNOVO DELL'ANNO IN
CORSO.**

**SOCI E NUOVI SOCI DEVONO SOTTOSCRIVERE IL CONSENSO DEI DATI
PERSONALI. IL MODULO E' PRESENTE IN SEGRETERIA.**

Informativa privacy sul trattamento dei dati personali :

I trattamenti dei dati richiesti all'interessato, dal Club Alpino Italiano (CAI), sono effettuati ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo per le finalità istituzionali definite specificamente all'art. 1 del Regolamento Generale CAI che comprendono le attività connesse e strumentali a quelle principali del Club Alpino Italiano, quali la spedizione della stampa sociale, l'invio delle comunicazioni, delle convocazioni e di ogni informazione, sia dal Club Alpino Italiano Sede Legale, sia dalla Sezione e/o Sottosezione o GR di appartenenza.



PROGRAMMA:

(Le uscite di due o più giorni potrebbero necessitare di iscrizioni anticipate)

- **29 Gennaio :**
Vajo dell'Acqua – Monte Zevola | **A**
- **30 Gennaio:**
Ciaspolata Rifugio delle Odle | **EAI-F**
- **06 Febbraio:**
Ciaspolata P.so Vezzena-Pizzo di Levico | **EAI-F**
- **12 – 20 Febbraio:**
Appuntamento invernale a Courmayeur
- **06 Marzo:**
Ciaspolata a Malga Terrazzo | **EAI-PD**
- **27 Marzo:**
Via Ferrata R. Pisetta | **EEA-ED**
- **18 Aprile:**
Pasquetta con il CAI | **T**
- **24 Aprile:**
Bocchetta di Naole – Monte Baldo | **E**
- **15 Maggio:**
Apertura Malga Terrazzo | **E**
- **02 – 05 Giugno:**
Trekking alle Cinque Terre | **E**
- **12 Giugno:**
Escursione al Cristo Pensante | **E**
- **18 - 19 Giugno:**
Giro delle Cinque Torri e traversata al passo Staulanza – Dolomiti
Ampezzane | **E**
- **26 Giugno:**
Escursione al lago Calaita | **E**
- **03 Luglio:**
23^a Settimana Nazionale dell'Escursionismo - 3° Raduno Sez. Venete | **E**
- **10 Luglio:**
Traversata Passo Pordoi – Lago Fedaiia e Ferrata delle Trincee | **E; EEA-D**
- **17 Luglio:**
Giro delle Tre Cime del Bondone – Via Ferrata Segat al Dos d'Abramo |
E; EEA-ED
- **24 Luglio:**
Via Ferrata Benini, Cima Falkner, Cima Sella | **EEA-PD**



- **31 Luglio**
Cima XII Apostoli – Dol. Brenta | **EE/A**
- **14-21 Agosto:**
Appuntamento estivo a Courmayeur
- **04 Settembre:**
Lago di Landro, Rif. Locatelli | **E**
- **17-18 Settembre:**
Ferata Sentiero dei Fiori integrale | **EEA-D; A**
- **21-25 Settembre:**
Costa Amalfitana | **E**
- **02 Ottobre:**
Cresta del Fumante-Carega | **EE**
- **09 Ottobre:**
Segni della fede: antiche contrade di Campofontana | **E**
- **16 Ottobre:**
Toponomastica a Giazza | **E**
- **23 Ottobre:**
Castagnata sociale al Rifugio Boschetto | **T-E**
- **30 Ottobre:**
Escursione sul Monte Falcone | **E**
- **05 Novembre:**
Cena Sociale
- **06 Novembre:**
Sentiero dei Grandi Alberi | **E**
- **20 Novembre:**
Cima d'Asta-Canale Bassanesi | **A**
- **18 Dicembre:**
Auguri in Sede



Programma uscite:

29 GENNAIO

VAJO DELL'ACQUA - MONTE ZEVOLA

Difficoltà: A

Direttori di escursione: **Giovanni Bonomo**
Denis Guarda

cell.329 0599179
cell.340 8676090

Bella salita invernale sul Monte Zevola per il famoso vajo dell'acqua. Questa via anche se non è la più facile per raggiungere la sommità è sicuramente la meno impegnativa di tutte quelle che salgono dal versante recoarese. Questo stesso Vajo una volta aveva assunto denominazioni diverse come Vajon Battisti o Vajo Bianco, toponimi tuttora in disuso. Il nome Vajo dell'acqua si riferiva alla presenza di una sorgente alla base del Vajo. Dalla cima si gode di un ottimo panorama che spazia dalla Lessinia al Lago di Garda, Baldo, Granmolon, catena Tre Croci, Gruppo del Carega, Altopiano di Asiago, Pale di San martino e nelle giornate limpide si vede anche il mare.

Percorso Alpinistico consigliato a soci con un minimo di allenamento. Obbligatorio imbrago basso, casco, piccozza e ramponi.

30 GENNAIO

CIASPOLATA RIFUGIO DELLE ODLE

Difficoltà: EAI-F

Direttori di escursione: **Giulia Tirapelle**
Paolo Bertolotto

cell.333 1712716
cell. 347 2450093

L'escursione si svolgerà in Val di Funes, Alto Adige, in particolar modo si raggiungerà il famoso Rifugio delle Odle.

Lungo il percorso potremo ammirare la catena montuosa delle Odle, le quali segnano la linea di confine tra la Val di Funes e la Val Gardena.

L'intera catena viene divisa in due dalla Forcella del Mezdì. Dal lato Est abbiamo la parte centrale con il Sass Rigais (3025 m), la cima più alta, mentre a Ovest abbiamo la parte delle "Odles", che in latino significa "aghi".



06 FEBBRAIO

CIASPOLATA PASSO VEZZENA – PIZZO DI LEVICO

Difficoltà: EAI-F

Direttori di escursione: **Damiano Borsati** cell.349 7712798
Roberto Sella cell.

Un percorso facile con le ciaspole, seguendo le tracce della grande guerra. Si parte da Passo Vezzena e si prosegue passando dal forte Busa Verle fino al forte Spitz Verle sulla cima del Vezzena, con spettacolari viste sulla sottostante Valsugana e sulla Val d'Assa.

DAL 12 AL 20 FEBBRAIO

APPUNTAMENTO A COURMAYEUR

Referenti: **Aldo Boschi** cell.338 8598999
Lorena Clappa cell.333 6309847

Ubicato alle pendici del Monte Bianco, il paese di Entreves, vicino a Courmayeur, e' il luogo Ideale per fondisti, ciaspolatori e discesisti per splendide uscite sulle magnifiche valli innevate della Valle d'Aosta.

06 MARZO

CIASPOLATA PASSANDO PER MALGA TERRAZZO

Difficoltà: EAI

Direttori di escursione: **Commissione Malga Terrazzo**
Federico Cola cell. 336 653001

Giro ad anello partendo da Giazza, attraverso il sentiero 279, con arrivo a Malga Terrazzo e ritorno dal sentiero del Tambaro o Madonnina.

27 MARZO

VIA FERRATA RINO PISETTA AL PICCOLO DAIN (TN)

Difficoltà: EEA

Direttori di escursione: **Denis Guarda** cell. 340 8676090

Ferrata impegnativa ed estremamente verticale , che richiede una buona preparazione fisica ed esperienza sui sentieri attrezzati. La fatica viene senza dubbio ripagata con la vista sul meraviglioso lago di Toblino.



18 APRILE

PASQUETTA CON IL CAI

Referente: **Paolo Bertolotto** cell. 347 2450093

24 APRILE

BOCCHETTA DI NAOLE – MONTE BALDO

Difficoltà: **E**

Direttori di escursione: **Nicoletta Benin** cell. 388 6071164

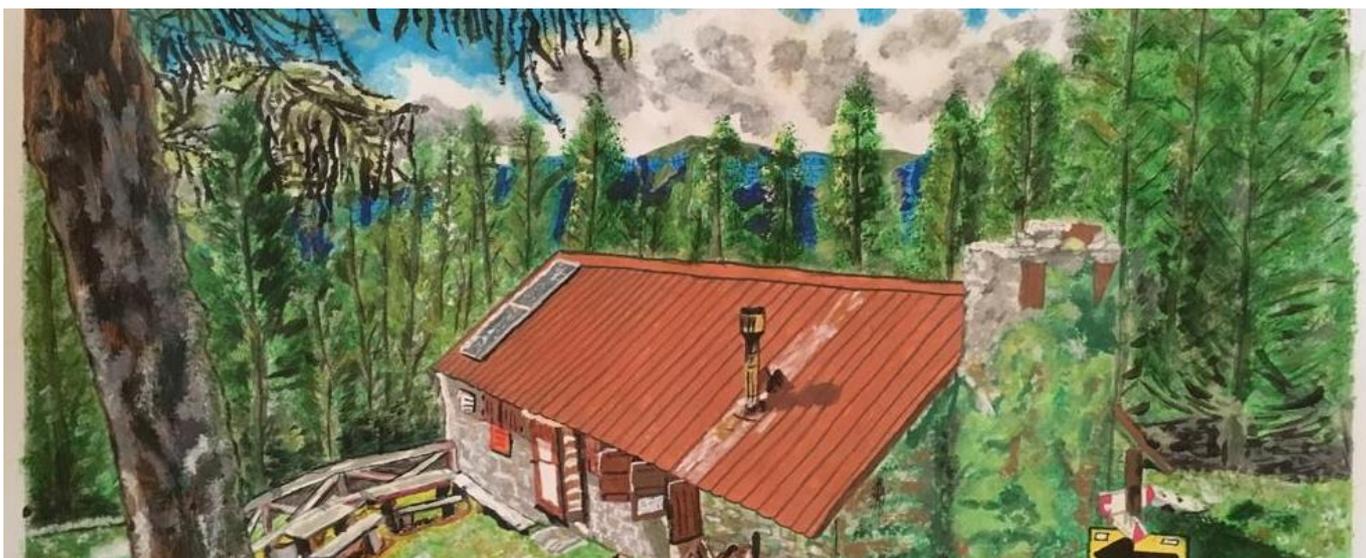
Tradizionale appuntamento di primavera con i sentieri della resistenza sulle nostre montagne.

15 MAGGIO

FESTA APERTURA MALGA TERRAZZO

Referente: **Commissione Malga**

Malga Terrazzo è situata a 1500 metri di quota sulle pendici meridionali del Monte Terrazzo, sullo spartiacque fra la valle di Revolto e quella di Fraselle. Splendida è la vista che si gode sulla Val d'Ilasi e sulla Lessinia orientale e magnifico l'isolamento e la solitudine dei luoghi. Può essere meta a sé di passeggiate, ma anche tappa e punto di ristoro per le impegnative traversate al rifugio Scalorbi attraverso il Passo Tre Croci o l'anello della Val Fraselle. Di proprietà di Veneto Agricoltura, è in concessione alla sezione C.A.I. " G.Biasin " di San Bonifacio.





02-05 GIUGNO

TREKKING NEL PARCO NAZIONALE DELLE CINQUE TERRE

Difficoltà: E (necessario allenamento per affrontare 4 giorni di Trekking con dislivello di 600/900m per giorno)

Direttori di escursione **Maurizio Morelato** **cell. 340 0007908**
 Giancarlo Morelato **cell. 329 3553656**

Uscita di 4 giorni con base a Levanto. Il Parco Nazionale delle Cinque Terre è tra i più piccoli (3.868 ettari) e allo stesso tempo il più densamente popolato d'Italia comprendendo i cinque famosi borghi: Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza e Monterosso al Mare. Durante il trekking visiteremo i diversi ambienti che caratterizzano un paesaggio atipico e fortemente antropizzato, un territorio diventato Patrimonio Mondiale dell'umanità. Meta dei sentieri saranno il Monastero di S. Antonio, Monterosso vecchia, Vernazza, Manarola, Corniglia, Framura, Riomaggiore che raggiungeremo per tratti escursionisti in boschi di macchia mediterranea, vigneti scoscesi, percorsi ciclopedonali sempre con rientro in treno.

12 GIUGNO

ESCURSIONE AL CRISTO PENSANTE

Difficoltà: E

Direttori di escursione: **Paolo Bertolotto** **cell.347 2450093**
 Silvia Brugnoli **cell.349 8791389**

Il **Trekking del Cristo Pensante** è un itinerario di grande interesse storico e paesaggistico nella zona di **Passo Rolle** che collega Baita Segantini con la cima del Monte Castellazzo (Castelaz), balcone panoramico sulle **Pale di San Martino**. Una volta arrivati in cima, troverete la statua del Cristo Pensante e una croce di legno.



18-19 GIUGNO

**GIRO DELLE CINQUE TORRI E TRAVERSATA
AL PASSO STAULANZA – DOLOMITI AMPEZZANE**

Difficoltà: E

Direttori di escursione:

**Tarcisio Corsi
Damiano Borsati**

**cell. 349 6957306
cell.349 7712798**

Dal Passo Giau, inizia una delle escursioni considerate tra le più panoramiche e suggestive delle Dolomiti Ampezzane: il giro delle Cinque Torri è un trekking ad anello assai emozionante, caratterizzato da un susseguirsi di splendidi scenari panoramici che si affacciano sui gruppi montuosi più notevoli e caratteristici delle fantastiche Dolomiti. Esso si snoda lungo ben 4 noti rifugi alpini e sale, per chi lo desidera, sino alla paesaggistica cima del Monte e Rifugio Nuvolau, caratterizzata quest'ultima da un favoloso panorama a 360° assolutamente vasto ed, affascinante. Inoltre, trattandosi di un percorso relativamente semplice, con un dislivello positivo non proprio eccessivo, può essere affrontato da chiunque abbia un minimo di preparazione fisica e tecnica in ambiente montano. Domenica 19 giugno, al Ponte Ru Curto inizia il trekking tra le Dolomiti bellunesi che ci porterà fino a Passo Staulanza tra panorami mozzafiato e posti incantevoli.

26 GIUGNO

**ESCURSIONE AD ANELLO SOPRA IL LAGO DI
CALAITA**

Difficoltà: E

Direttori di escursione:

**Leonello Negrini cell. 346 6728769
Elena Trombin cell . 3487522350**

Escursione panoramica che ci permette di visitare un angolo poco conosciuto del Trentino, la valle del Vanoi. Partendo dal lago saliremo verso forcella Folga e forcella Grugola, da dove si gode di uno dei più spettacolari panorami sulle dirimpettaie Pale di San Martino, dal Cimon della Pala al Sass Maor, a sud est le Dolomiti Feltrine completano il panorama.



03 LUGLIO

23^ SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO

Difficoltà: E

Direttori di Escursione: **Paolo Bertolotto** cell.3472450093
Nicoletta Benin cell.3886071164

Nel 2022 la Sezione di Feltre, in occasione del suo primo centenario di fondazione organizzerà la 23^ Settimana Nazionale dell'Escursionismo (26 giugno – 3 luglio). Sarà una settimana all' insegna di molteplici iniziative all' interno del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi e in aree patrimonio UNESCO: escursionismo, cicloescursionismo, escursionismo adattato e canyoning in aree limitrofe. La nostra Sezione parteciperà a questo evento, Domenica 3 luglio in una delle escursioni che saranno proposte. Sarà una settimana all'insegna dell'amicizia, immersi nella natura, alla scoperta di luoghi e angoli ricchi di fascino.

10 LUGLIO

INTERSEZIONALE CON SEZIONE DI LEGNAGO

TRAVERSATA DA PASSO PORDOI AL LAGO FEDAIA “VIEL DEL PAN” – FERRATA DELLE TRINCEE

Difficoltà: E-EEA

Direttori di Escursione: **Gianni Fietta** cell. 320 0819304
Isabella Ferrarese cell. 338 3017378

Traversata da nord a sud tra la Marmolada e le creste del Padòn. La “Via del Pan” si snoda tra il passo Pordoi e il lago Fedaija ripercorrendo l'antica via di comunicazione e commercio della farina tra Val di Fassa e Agordino, e rappresenta uno dei più panoramici sentieri delle Dolomiti con la costante vista sulla Marmolada. Per l'itinerario 2 si aggiunge la ferrata delle Trincee, spettacolare percorso fra le testimonianze della Grande Guerra lungo le creste del Padòn, con alcuni tratti impegnativi.

PER L'ITINERARIO 2: KIT DA FERRATA OMOLOGATO, CASCO, TORCIA ELETTRICA



17 LUGLIO

ESCURSIONE TRE CIME DEL BONDONE

Difficoltà: E-EEA

Direttori di Escursione: **Paolo Bertolotto** cell. 347 2450093
Silvia Brugnoli cell. 349 8791389
Leonello Negrini cell. 346 6728769

Trekking parecchio conosciuto e frequentato che percorre le famose Tre Cime del Bondone, ovvero il Monte Cornetto, il Doss D'Abramo e la Cima Verde. Quello che caratterizza sicuramente questo bellissimo percorso è la splendida veduta, assai panoramica, che spazia su parecchi ed importanti gruppi montuosi come, le Dolomiti di Brenta, l'Adamello e la Catena del Lagorai. La Ferrata Giulio Segata al monte Dos d'Abramo sopra Trento. La ferrata seppur breve è decisamente impegnativa, tecnica e aerea che in poco più di trenta minuti ci metterà a dura prova. Caratteristica di questa breve ferrata sono la salita in due fori naturali scavati dall'acqua all'interno del Dos d'Abramo.

24 LUGLIO

**VIA FERRATA CIMA FALKNER, CIMA SELLA,
SENTIERO BENINI**

Difficoltà: EEA

Direttori di Escursione: **Stefano Posenato** cell. 349 0921495
Gianni Fietta cell. 320 0819304

Il sentiero Benini è il tratto costruito più recentemente e l'ideale continuazione del ben più conosciuto percorso delle Bocchette, siamo perciò nelle Dolomiti di Brenta.

A circa metà percorso saliremo a cima Falkner e se possibile anche a cima Sella rientrando poi alla cabinovia del Grostè passando prima dal rifugio Tuckett.

OBBLIGATORIO IMBRAGO (CONSIGLIATO INTERO O COMBINATO), SET DA FERRATA E CASCHETTO, TUTTO OMOLOGATO CE



31 LUGLIO

CIMA XII APOSTOLI – DOLOMITI DI BRENTA

Difficoltà: EE/A

Direttori di Escursione:

Daniele Di Pietro

cell. 340 4517989

Denis Guarda

cell. 340 8676090

Partendo da Malva Movlina q.1700 slm, affronteremo un percorso ad anello per raggiungere Cima XII Apostoli. La vetta sarà visibile già a arrivati al Pian di Nardis nella sua imponente parete Nord. Risaliremo quindi il facile sentiero attrezzato della Scala Santa per arrivare al rifugio XII Apostoli.

In breve raggiungeremo la via di accesso normale, caratterizzata da una breve e facile arrampicata sulla cresta sud-est per arrivare in cima e di godere dell'immenso spettacolo sul Brenta nonché Carè Alto, Presanella etc... La cima si raggiungere mediante arrampicata con passaggi max II°, talvolta esposti, per cui è richiesto passo sicuro, buon equilibrio ed assenza di vertigini.

Ritornando indietro per lo stesso percorso (possibilità di calata per facilitare la discesa), scenderemo per il ripido vallone della Val di Sacco per fare quindi ritorno a Malga Movlina.

DAL 14 AL 21 AGOSTO

APPUNTAMENTO ESTIVO A COURMAYEUR

Referente:

Paolo Bertolotto

cell. 347 2450093

Consueta e consolidata settimana estiva presso il paese di Entreves vicino alla rinomata località turistica di Courmayeur. Stupende escursioni nei monti della Valle d'Aosta, pietanze squisite e abbondanti, tanta allegria e voglia di divertirsi in compagnia renderanno questo soggiorno indimenticabile.



04 SETTEMBRE

SENTIERO LAGO DI LANDRO – RIFUGIO LOCATELLI

Difficoltà: EEA

Direttori di escursione: Tirapelle Giulia cell. 333 1712716
Leorato Gianmarco cell. 347 3594963

Il sentiero parte dal lago di Landro a 1400m s.l.m per arrivare poi al rifugio Locatelli a 2450m s.l.m. con rientro dal medesimo percorso. L'elemento suggestivo di questa escursione e la vista delle Tre cime di Lavaredo che ci accompagna per tutto il percorso.

17 – 18 SETTEMBRE

SENTIERO DEI FIORI INTEGRALE + GHIACCIAIO DEL MANDRONE – GRUPPO DELL'ADAMELLO

Difficoltà: EEA 1gg/A 2gg

Direttori di Escursione: Daniele Di Pietro cell. 340 4517989
Denis Guarda cell. 340 8676090
Paolo Zanovello cell. 349 3807884

Il sentiero dei Fiori rappresenta uno straordinario percorso di alta quota che raccoglie tracce indelebili della prima guerra mondiale. Spesso percorso solo nella prima parte, lo affronteremo nella sua totalità fino a Passo Pisgana per ammirare tutta la sua bellezza delle creste, assicurate sempre da cavo d'acciaio, fino a raggiungere il rifugio Città di Trento o Mandrone, alle pendici dell'omonimo ghiacciaio. Il secondo giorno, sveglia presto, per raggiungere lo spettacolare rifugio Caduti

dell'Adamello, attraversando appunto il ghiacciaio del Mandrone. Rientro al rif. Mandrone e quindi si sale al Passo Presena per la funivia di discesa al Passo del Tonale.



21-25 SETTEMBRE

TREKKING COSTIERA AMALFITANA – VESUVIO - NAPOLI

Difficoltà: E

Responsabile uscita: Damiano Borsati cell. 349 7712798

Trasporto: treno

Spostamenti in pullman sul posto.

La Costiera Amalfitana è il tratto di costa campana, situato a sud della penisola sorrentina, che si affaccia sul golfo di Salerno; è delimitato a ovest da Positano e ad est da Vietri sul Mare. È un tratto di costa famoso in tutto il mondo per la sua bellezza naturalistica, sede di importanti insediamenti turistici. Considerato Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO, esso prende il nome dalla città di Amalfi, nucleo centrale della Costiera non solo geograficamente, ma anche storicamente. Previsita visita a Napoli e escursione sul Vesuvio.

02 OTTOBRE

CRESTE DEL FUMANTE - CIMA CAREGA

Difficoltà: EE

Direttori di escursione: Tirapelle Giulia cell. 333 1712716
Leorato Gianmarco cell. 347 3594963
Posenato Stefano cell. 349 0921495

Il sentiero delle "Creste del Fumante" è attraente perché offre scorci di rara suggestività e grandiosità. Con partenza dal Passo Campogrosso si sale attraverso le Creste per arrivare a Cima Carega. Il percorso di rientro attraversa la via normale del Boale dei fondi per poi ritornare al punto di partenza.



09 OTTOBRE

INTERSEZIONALE ASSOCIAZIONE SEZIONI CAI MONTI LESSINI

**ALLA SCOPERTA DEI SEGNI DELLA FEDE PER LE
ANTICHE CONTRADE DI CAMPOFONTANA**

Difficoltà: E

Direttori di Escursione:

Nicoletta Benin

cell. 388 6071164

Tradizionale appuntamento escursionistico tra le quattro Sezioni dell'Associazione Sezioni Cai Monti Lessini: San Bonifacio, Tregnago, San Pietro Incariano e Boscochiesanuova. Un itinerario tra le antiche contrade cimbre, in un ambiente ricco di manufatti e testimonianze di fede religiosa, edicole, capitelli, pitture murali, e soprattutto le stupende colonnette di pietra scolpita che tipizzano la Lessinia, che qui esprimono la loro unicità. Percorriamo le tipiche carrarecce, chiamate "trodi", che un tempo erano il solo modo per spostarsi di contrada in contrada, sentieri che intersecano il bellissimo territorio di Campofontana (*Funtan* in cimbri), molti dei quali contornati da lastre di pietra, attraversando fantastiche faggete e assolati pascoli con le tipiche malghe.





16 OTTOBRE

TOPONOMASTICA A GIAZZA

Difficoltà: E

Direttori di escursione: Federico Cola cell. 336 653001

23 OTTOBRE

CASTAGNATA SOCIALE AL RIFUGIO BOSCHETTO

Difficoltà: TE

Referente: Commissione Malga Terrazzo

Appuntamento autunnale al Rifugio Boschetto per qualche ora di allegria con castagne e torbolin. Per chi “magno anca se no camino” tradizionale pranzo in rifugio alle ore 12,00. Per chi “se no camino no son contento” sarà organizzata un’escursione.



30 OTTOBRE

ESCURSIONE SUL MONTE FALCONE

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Leonello Negrini cell. 346 6728769
Andrea Teboni cell. 349 6920113

Partendo da Campodalbero attraverso la valle dei Rope e camminando tra faggi, carpini e tassi, giungeremo a sella del Campetto, dove si trova un archeopark, che ricorda la presenza dei Longobardi. Saliremo poi sul monte Falcone che fa parte del gruppo delle Tre Croci.



metteremo i ramponi (generalmente alla quota rifugio) per affrontare il ripido canale dei Bassanesi, percorrendo quindi la cresta esposta che ci porterà in vetta ed alla croce di Cima D'Asta. Se le condizioni neve lo permetteranno rientro tramite la via Normale e quindi la risalita alla Forceleta e dunque di nuovo al rifugio Brentari. Successivamente si affronta il lungo rientro a Malga Sorgazza.

GIOVEDI' 18 DICEMBRE
AUGURI IN SEDE





S.I.E.VR **Scuola Intersezionale** **di Escursionismo Veronese**



La Scuola Intersezionale di Escursionismo Veronese delle Sezioni di Verona, comprese le sottosezioni Famiglia Alpinistica, GASV Gruppo Scaligero Alpinistico Verona, GEAZ Gruppo Escursionistico Alpinistico Zevio, "Cesare Battisti" Verona, "G.Biasin" San Bonifacio, "Ettore Castiglioni" Tregnago, "Luigi Zamboni" San Pietro Incaricano, Caprino Veronese (GEM), Legnago e "Lessinia" Bosco Chiesanuova, e' stata costituita nel 2013, a norma dello Statuto e del Regolamento Generale del CAI e della Commissione Centrale per l'Escursionismo, su proposta dei loro Accompagnatori di Escursionismo ed ha sede presso la Sezione Capofila di Verona.

I principali obiettivi che la Scuola si prefigge sono:

- diffondere la cultura, l'etica, i valori del Club Alpino Italiano;
- promuovere e diffondere la cultura della sicurezza e della prevenzione degli incidenti in ambiente montano;
- collaborare allo svolgimento delle attività sociali anche allo scopo di orientare tecnicamente l'attività di Escursionismo svolta dalle Sezioni.

L'attività della Scuola e' rivolta principalmente, in funzione delle esigenze delle Sezioni e Sottosezioni, all'organizzazione di Corsi di Escursionismo.

La Scuola si identifica come punto di riferimento tecnico-culturale per tutti i soci delle Sezioni stesse.

Il Direttore della Scuola

Paolo Bertolotto

Componenti l'Organico della Scuola:

| | | | |
|--------------|-------------|-------------|--------------------------|
| Abate | Rosario | ASE | Sez. S.Pietro Incaricano |
| Bendazzoli | Gianluca | ASE | Sez. S.Pietro Incaricano |
| Benin | Nicoletta | ASE-ONCN | Sez. S.Bonifacio |
| Cunico | Nicola | ASE | Se. Tregnago |
| Bertolin | Stefano | ASE-IS | Sez. Verona |
| Bertolotto | Paolo | ANE | Sez. S.Bonifacio |
| Ceradini | Angelo | AE-EEA | Sez. S.Pietro Incaricano |
| Donisi | Pierantonio | ASE | Sez. S.Pietro Incaricano |
| Lavagnoli | Paolo | ASE | Sez. S.Pietro Incaricano |
| Maimeri | Graziano | AE-EEA-EAI | Sez. Tregnago |
| Mantovanelli | Sergio | AE-EEA | Sez. Verona |
| Rizzotti | Filippo | AE-EEA | Sez. Verona |
| Sorbini | Gino | AE-EEA | Sez. Verona |
| Vinco | Francesco | ANE-ONCN-IA | Sez. S.Pietro Incaricano |
| Zampicinini | Nicola | ASE | Sez. Tregnago |
| Brunelli | Emanuele | AE-EEA | Sez. Verona |
| Righetti | Sonia | AE | Sez. Verona |
| Giacopuzzi | Paola | AE-ONCS | Sez. S.Pietro Incaricano |

| | | | |
|-----------|----------|---------------|--------------------------|
| Collovati | Rossella | collaboratore | Sez. Verona |
| Tosadori | Carlotta | collaboratore | Sez. Verona |
| Cavallo | Eugenio | collaboratore | Sez. Verona |
| Morelli | Giovanni | ONCS | Sez. Ferrara |
| Gemma | Bart | INA-INSA | Sez. Verona |
| Zenorini | Lorenzo | collaboratore | Sez. S.Pietro Incaricano |
| Friego | Gianni | AE-EAI-ONCN | Sez. Bassano |



S.I.E.VR
Scuola Intersezionale
di Escursionismo Veronese
PROGRAMMA CORSI 2022:



7° Corso di Escursionismo in ambiente invernale (EAI1)

Il Corso e' riservato a tutti i soci che vogliono imparare a muoversi con le racchette da neve (ciaspole) in maniera autonoma ed in sicurezza nell'ambiente innevato.

Il corso si svolgerà nei mesi: Gennaio, Febbraio, Marzo.

Direttore del Corso: Paolo Bertolotto (ANE)

tel. 347 2450093 - mail: paolobertolotto@inwind.it

6° Corso di Escursionismo

Il Corso è rivolto ai soci che si avvicinano per la prima volta all'escursionismo, che desiderano apprendere, approfondire e sviluppare le tecniche necessarie per frequentare l'ambiente alpino in completa autonomia e per saper organizzare e gestire in sicurezza un'escursione con gli amici.

Il corso si svolgerà nei mesi di Marzo, Aprile, Maggio.

Direttore del Corso: Angelo Ceradini (AE – EEA)

tel. 389 2752479 - mail: angelocera@alice.it

4° Corso Monografico sulle Vie Ferrate

Questo corso e' rivolto ai soci che hanno già partecipato ad un corso di escursionismo o che hanno maturato, personalmente, esperienza escursionistica su sentieri classificati "EE" (Escursionistico per Esperti) e che desiderano acquisire nozioni tecniche, culturali e pratiche per affrontare, in sicurezza, sentieri attrezzati e vie Ferrate fino al grado "D" (Difficile).

Il corso si svolgerà nei mesi di settembre e ottobre.

Direttore del Corso: Emanuele Brunelli (AE-EEA)

tel. 342 0172447 - mail: emanuelebrunelli@hotmail.it

5° Corso Naturalistico Culturale: Fiori, meraviglie del nostro territorio

Il corso si svolgerà nei mesi di marzo, aprile e maggio.

Direttori del Corso: Nicoletta Benin (ONCN-ASE) – Paola Giacomuzzi (AE) – Graziano Maimeri (AE-EAI-EEA)
tel. 333 5612182 - mail grazianomaimeri@libero.it

6° Corso Naturalistico Culturale: Flora e Geologia dei monti Veronesi 2.0

Il corso si propone di introdurci alle principali tematiche ambientali del territorio della provincia di Verona, con particolare attenzione-riferimento agli aspetti geologici e vegetazionali, evidenziando ciò che mette in relazione la vegetazione con il substrato geologico. Il corso si articola in otto lezioni frontali di 1,5 ore ciascuna e in quattro escursioni, essenziali per consolidare sul campo quanto appreso in aula.

Il corso si svolgerà nei mesi di ottobre e novembre.

Direttori del Corso: Nicoletta Benin (ONCN-ASE) – Paola Giacomuzzi (AE) – Graziano Maimeri (AE-EAI-EEA)
tel. 388 6071164 - mail studioburatobenin@gmail.com



COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE



Alpinismo Giovanile

La Montagna è l'ambiente ideale per imparare, divertirsi, fare attività fisica, stare con gli amici. Vivere la Montagna in modo gioioso e soprattutto in sicurezza è la proposta dell'Alpinismo Giovanile del C.a.i.

Cos'è l'Alpinismo Giovanile?

L'Alpinismo Giovanile è la presenza del C.a.i. fra i giovani. Esso si prefigge come scopo l'aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione. L'attività è rivolta a tutti i ragazzi tra gli 8 e 17 anni.

Chi sono gli Accompagnatori?

Sono soci del C.a.i. motivati ed esperti (frequentano corsi di formazione ed aggiornamento specifici per l'attività di Alpinismo Giovanile) che, volontariamente e gratuitamente, dedicano molto del loro tempo ad aiutare i ragazzi a crescere in un ambiente naturale, valorizzandone le potenzialità. Il Metodo Educativo adottato dagli Accompagnatori prevede il coinvolgimento in attività divertenti, secondo la regola dell'imparare facendo, che favoriscano la crescita dell'autostima, della motivazione e dell'autonomia. L'entusiasmo, la collaborazione e la condivisione di nuove esperienze diventano lo stimolo alla socializzazione tra i ragazzi.

Cosa propone l'Alpinismo Giovanile?

Ogni anno la Commissione Alpinismo Giovanile organizza una serie di escursioni per affrontare i diversi aspetti della vita in montagna attraverso la conoscenza dell'ambiente e dei modi per frequentarla in sicurezza: escursioni su sentieri semplici e su vie ferrate, mini trekking, biciclettate, rafting, esplorazione grotte... Un programma "ad hoc" e un rapporto numerico di pochi allievi per ogni istruttore, consentono la massima attenzione agli aspetti formativi e alla sicurezza.



Accompagnatori Alpinismo Giovanile

- **Giovanni Bonomo AAG (Accompagnatore di A.G.) IA (Istruttore di Alpinismo)**
- **Emanuela Ortalli AAG (Accompagnatore di A.G.)**
- **Mario Marcati AAG(Accompagnatore di A.G.)**
- **Roberto Sella ASAG (Accompagnatore Sezionale A.G. + Esperto di Speleologia+Riferimento della Commissione A.G. nel Consiglio Direttivo sezionale)**
- **Gianni Fietta ASAG (Accompagnatore Sezionale A.G.)**
- **Stefano Semprebon ASAG (Accompagnatore Sezionale A.G.)**
- **Alessandro Semprebon ASAG (Accompagnatore Sezionale A.G.)**
- **Carlo Zambotto ASAG (Accompagnatore Sezionale A.G.)**
- **Sara Panarotto ASAG (Accompagnatore Sezionale A.G.)**

Collaboratori :

- **Fabio Corso**
- **Gianni Fietta**
- **Franca Fois**
- **Claudio Frigo**
- **Gianfranco Fusato**
- **Paolo Ganassini**
- **Vinicio Giavarina**
- **Denis Guarda**
- **Gianni Guastalli**
- **Domenico Panarotto**
- **Quintiliano Pedrollo**
- **Laura Piccoli**
- **Giorgio Pretto**
- **Carmelo Rampino**
- **Gaudenzio Stoppa**
- **Stefano Tedesco**
- **Marina Venzo**



PROGRAMMA

XXX CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA CORSO BASE – 1° LIVELLO (ragazzi 8/10 anni)

20 Febbraio

Ciaspolata sulla neve (Lessinia VR)

6 Marzo

Escursione sui colli Berici (VI)

20 Marzo

Prova in ferrata e arrampicata nella Falesia di Soave (VR)

3 Aprile

Sentiero attrezzato M. Foletti a Cima Capi (Biacesa TN)

10 Aprile

Recupero

8 Maggio

Biciclettata lungo l'Adige (VR)

22 Maggio

Escursione nella Gola del Bletterbach Geoparc (Aldino TN)

18,19 Giugno

Notte in tenda a Malga Terrazzo (Gruppo del Carega VR)

3 Luglio

Escursione da Passo Rolle a Cristo Pensante (TN)

28 Agosto

Recupero

3,4 Settembre

Notte nella casara di Giais mt 1289 (Piancavallo PN)



CORSO DI PERFEZIONAMENTO – 2° LIVELLO (ragazzi 11/13 anni)

20 Febbraio

Ciaspolata sulla neve (Lessinia VR)

6 Marzo

Escursione sui colli Berici (VI)

20 Marzo

Ripasso in ferrata e arrampicata nella Falesia di Soave (VR)

3 Aprile

Ferrata Fausto Susatti a Cima Capi (Biacesa TN)

10 Aprile

Recupero

8 Maggio

Biciclettata lungo l'Adige (VR)

22 Maggio

Escursione nella Gola del Bletterbach Geoparc (Aldino TN)

18,19 Giugno

Notte in tenda a Malga Terrazzo (Gruppo del Carega VR)

3 Luglio

Escursione da Passo Rolle a Cristo Pensante (TN)

28 Agosto

Recupero

3,4 Settembre

Notte nella casara di Giais mt 1289 (Piancavallo TN)



CORSO AVANZATO – 3° LIVELLO (ragazzi 14/17 anni)

20 Febbraio

Ciaspolata sulla neve (Lessinia VR)

6 Marzo

Escursione sui colli Berici (VI)

20 Marzo

Ferrata e arrampicata nella falesia di Soave (VR)

30 Aprile o 1 Maggio

Arrampicata nella falesia di Stallavena (Alcenago VR)

3 Aprile

Ferrata Fausto Susati a Cima Capi (Biacesa TN)

10 Aprile

Recupero

8 Maggio

Biciclettata lungo l'Adige (VR)

22 Maggio

Escursione nella Gola del Bletterbach Geoparc (Aldino TN)

5 Giugno

Sentiero attrezzato Angelo Poiesi (Gruppo del Carega VR)

17,18,19 Giugno

Notte in tenda a Malga Terrazzo e salita al M.te Gran Molon per la Ferrata Viali (Gruppo del Carega VR)

3 Luglio

Escursione da Passo Valles al Rif. G. Volpi M.te Mulaz per la ferrata del Canalino al Mulaz (TN)

28 Agosto

Recupero

3,4 Settembre

Notte nella casara di Giais mt 1289 (Piancavallo PN)



PRESENTAZIONE DEL CORSO

**Domenica 30 gennaio 2022 presso la sede CAI in via Gorizia n° 42
alle ore 18**

TERMINI ISCRIZIONE

giovedì 24 febbraio 2022

Per informazioni:

Giovanni Bonomo tel. 329 0599179

bonomogiovanni@gmail.com



GeoResQ

promuovono questo servizio



www.georesq.it



GeoResQ



GRATIS PER I SOCI CAI.

GeoResQ è un servizio di geolocalizzazione e d'inoltro delle richieste di soccorso dedicato a tutti i frequentatori della montagna ed agli amanti degli sport all'aria aperta. Il servizio, gestito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) e promosso dal Club Alpino Italiano, consente di determinare la propria posizione geografica, di effettuare il tracciamento in tempo reale delle proprie escursioni, garantisce l'archiviazione dei propri percorsi sul portale dedicato, ed in caso di necessità l'inoltro degli allarmi e delle richieste di soccorso attraverso la centrale operativa GeoResQ.



IN CASO DI SOCCORSO



NUMERI UTILI PER LA CHIAMATA DEL SOCCORSO

Per attivare il soccorso basta comporre il numero 118 oppure il numero telefonico della più vicina Stazione di Soccorso Alpino.

NUMERI UTILI PER LE PREVISIONI METEOROLOGICHE

- Dolomiti meteo:** Registrazione 0436 780007 - Self-fax 0436 780008 opzione O
www.arpa.veneto.it - www.meteoalpin.com
- Meteo Trentino:** Registrazione 0461 238939 - Self-fax 0461 237089
www.meteotrentino.it
- Meteo Alto Adige:** Registrazione 0471 271177 opp. 0471 270555
www.provincia.bz.it/meteo
- Meteo Friuli V. G.:** Numero verde 800860377 - Self-fax 0432 542023
www.osmer.fvg.it

COME SI EFFETTUA LA CHIAMATA DI SOCCORSO

- Dire sempre chi chiama (nome e cognome).
- Precisare il luogo da dove viene effettuata la chiamata e il numero dell'apparecchio.
- Se il luogo dell'incidente è lontano dal posto telefonico, prima di allontanarsi, memorizzare o annotare i riferimenti visivi utili al ritrovamento.
- Spiegare sommariamente che cosa è accaduto e dove è accaduto.
- Riferire l'ora in cui è avvenuto l'incidente.
- Precisare il numero degli infortunati e le loro condizioni.
- Precisare il numero degli eventuali dispersi e, possibilmente, indicare il colore del loro abbigliamento.
- Descrivere le condizioni meteorologiche del luogo e, in particolare, se c'è visibilità.
- Non allontanarsi dal posto di chiamata per rendere possibile un nuovo collegamento con i soccorritori.



REGOLAMENTO SEZIONALE COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Premessa

Le attività in montagna sono da considerarsi attività di per se' pericolose, per cui, ciascun partecipante iscrivendosi alle escursioni dichiara di essere a conoscenza e di accettare i rischi e pericoli insiti nell'attività e a tal riguardo solleva la sezione, il Presidente e gli organizzatori, da ogni responsabilità civile per infortuni e/o sinistri che si dovessero verificare prima, durante e dopo l'attività stessa.

Commissione Escursionismo

Le Escursioni Sezionali rientrano tra gli scopi dell'associazione. La Commissione Escursionismo è costituita da tutti i Direttori di Escursione (D.E.), Accompagnatori di Escursionismo (Nazionali ANE, Regionali AE, Sezionali A.S.E.), Operatori Naturalistico Culturali,

(Nazionali ONCN, Regionali ONC), che in un clima di collaborazione promuovono ed organizzano, per soci e NON soci, escursioni con diversi livelli di difficoltà: dalle turistiche, escursionistiche, escursionistiche per esperti, escursionistiche per esperti con attrezzature, alpinistiche, escursionistiche in ambiente innevato, alle ciclo escursionistiche.

Il Coordinatore delle attività è il Consigliere nominato in Consiglio Direttivo come Responsabile della Commissione.

Iscrizione all'escursione

- La partecipazione alle escursioni è libera sia per i Soci C.A.I. che per i Non Soci.
- Possono partecipare alle escursioni classificate : T – E - EE – EAI – TC – MC - BC anche i NON soci C.a.i. . Le escursioni classificate : EEA - OC – A , sono riservate esclusivamente ai SOCI C.a.i. con adeguata preparazione.
- **Le iscrizioni sono aperte 4 settimane prima della data dell'escursione. La prima e la seconda settimana sono riservate all'iscrizione dei Soci C.a.i. La terza e quarta settimana le iscrizioni sono aperte anche per i Non Soci.** Durante tale periodo almeno uno degli Accompagnatori organizzatori sarà presente in sede (nell'orario di apertura) per raccogliere le adesioni e fornire tutte le informazioni necessarie agli interessati.
- Gli Accompagnatori in base alle caratteristiche del percorso, valutano l'idoneità dei partecipanti e se necessario li sconsigliano dal partecipare, rifiutando, a loro insindacabile giudizio, le iscrizioni di tutti coloro che ritenessero non idonei.
- All'atto dell'iscrizione è richiesta:
 - la quota per l'attivazione della copertura assicurativa (infortunio e soccorso alpino) per i NON SOCI;
 - la quota pullman;
 - Il 50% della quota pernottamento del rifugio o albergo.

Le iscrizioni si chiudono il giovedì antecedente la data dell'escursione.



I Partecipanti:

Nelle attività sociali, solo i Soci C.a.i. hanno la copertura assicurativa per: Responsabilità Civile, Infortunio, Soccorso Alpino e Tutela Legale. I NON Soci hanno copertura solo per la Responsabilità Civile, mentre la copertura Infortunio e Soccorso Alpino, obbligatoria, sarà attivata al momento dell'iscrizione.

I partecipanti all'escursione sono tenuti a:

- Aver effettuato un adeguato allenamento individuale tale da agevolare un normale procedere del gruppo.
- Provvedere che il proprio equipaggiamento sia adeguato alle difficoltà dell'escursione e totalmente efficiente.
- Valutare le proprie capacità in relazione all'impegno fisico e tecnico richiesto dall'escursione.
- Osservare la massima puntualità alla partenza e alle soste.
- Procedere uniformandosi all'andatura imposta dai Direttori di Escursione e rimanere in gruppo.
- Mantenere un rapporto con i compagni di escursione improntato a cordialità, correttezza, solidarietà e rispetto della civile convivenza.
- Evitare gesti inutili o dannosi nei confronti dell'ambiente ove si svolge l'escursione (come uscire dal sentiero, gettare rifiuti, cogliere fiori, disturbare la fauna).
- Osservare scrupolosamente le disposizioni impartite dagli Accompagnatori e collaborare con loro per la buona riuscita dell'escursione. In caso di disobbedienza alle esplicite disposizioni, il partecipante assumerà in proprio le conseguenze del suo comportamento ed il rapporto di accompagnamento si considererà interrotto.
- In caso di mancata partecipazione all'escursione, l'eventuale quota d'iscrizione verrà restituita solamente in casi di provata impossibilità a partecipare (gravi motivi personali).



Legenda

| | |
|-------------|--|
| DE | Direttore di Escursione |
| ASE | Accompagnatore Sezionale di Escursionismo |
| AE | Accompagnatore di Escursionismo |
| ANE | Accompagnatore Nazionale di Escursionismo |
| ONC | Operatore Naturalistico Culturale |
| ONCN | Operatore Naturalistico Culturale Nazionale |

Classificazione dei sentieri per l'Escursionismo:

T - turistico:

CARATTERISTICHE

Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

ABILITÀ E COMPETENZE

Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata.

ATTREZZATURE

Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte

E - escursionistico:

CARATTERISTICHE

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

ABILITÀ E COMPETENZE

Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.

ATTREZZATURE

È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

EE - escursionisti esperti:

CARATTERISTICHE

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, trasversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di trattisu neve, mentre sono esclusi tutti i percorsisu ghiacciaio.



ABILITÀ E COMPETENZE

Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE

Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

EEA - escursionisti esperti con attrezzature

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione. Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica. Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

• EEA - F (ferrata facile)

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali. Possono essere presenti brevi tratti verticali. Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

• EEA - PD (ferrata poco difficile)

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche). Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà di soluzioni per i passaggi. Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

• EEA - D (ferrata difficile)

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità. Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione. Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori. Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

• EEA TD (ferrata molto difficile)

Ferrata che si sviluppa su pareti ripide, articolate, con pochi appoggi e appigli naturali evidenti. Supera tratti strapiombanti con scarsi elementi artificiali. Esposizione elevata con passaggi tecnici ed aerei che richiedono adeguata forza



fisica e buona preparazione tecnica. Necessita di un uso corretto e molto attento dei dispositivi di protezione individuale

- **EEA - ED (ferrata estremamente difficile)**

Ferrata prevalentemente verticale e strapiombante. Per la maggior parte attrezzata con il solo cavo e/o catena, gli appoggi e appigli naturali esistenti sono limitati e solo in maniera occasionale vi è presenza di staffe, pediglie o gradini. Richiede elevata capacità tecnica e molta forza fisica. Necessita di un uso corretto ed estremamente attento dei dispositivi di protezione individuale

EAI escursionistico in ambiente innevato con racchette da neve

EAI = escursionismo in ambiente innevato

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ($\leq 25^\circ$). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

EAI - F (facile)

CARATTERISTICHE

Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai 10° . Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto. Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400 metri.

ABILITA' E COMPETENZE

Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve. Necessita di conoscenze base dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento, variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario. Esente da pericoli discioglimenti o cadute esposte.

ATTREZZATURE

È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

EAI - PD (poco difficile)

CARATTERISTICHE

Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15° . Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe.



ABILITA' E COMPETENZE

Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, di buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla

corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo. Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. È richiesta capacità di pianificazione.

ATTREZZATURE

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.

EAI - D (difficile)

CARATTERISTICHE

Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25°, su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe.

ABILITA' E COMPETENZE

Necessità esperienza e ottima capacità nell'utilizzo delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo discivolamento. Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo oltre che preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali.

A - alpinistico :

Sentiero che si sviluppa in zone impervie con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna, tecnica di base, buona preparazione fisica ed un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente ad un itinerario di traversata nella montagna medio alta o su ghiacciaio e può presentare dei tratti attrezzati.



MONTAGNA AMICA
e SICURA
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



Equipaggiamento

Per l'Escursione:

- Pedule o scarponi in buono stato
- Maglione in lana o pile
- Giacca antivento in gore-tex o simile
- Pantaloni lunghi
- Berretto e guanti in pile o lana
- Cappello da sole
- Biancheria di ricambio
- Occhiali da sole
- Kit di pronto soccorso con telo termico
- Un fischietto e pila frontale
- Cibo e bevande
- Coltello multiuso
- Cartina topografica, bussola e altimetro
- Racchette da neve (ciaspole) e mini ramponcini quando necessario

Per la via ferrata:

- Caschetto omologato a norma EN 12492
- Imbragatura completa o combinata omologata a norma EN 12277
- Set da ferrata omologato a norma EN 958 2017 – EN 565 – EN 12275
- Guanti da ferrata

Per l'attraversamento di un ghiacciaio:

- Imbragatura bassa omologata
- Due moschettoni con ghiera HMS
- Due cordini da alpinismo lunghi 1,80mt da 6 mm e uno lungo 3,60mt da 8 mm per l'assicurazione alla corda
- Ramponi
- Piccozza – ghette – manopole di lana
- Occhiali da sole da ghiacciaio con protezione laterale dai raggi U.V.
- Crema da sole ad elevato fattore di protezione
- Corda da alpinismo (lunga 30 – 50mt , con diametro non inferiore a 9mm)

Nei Rifugi:

- Sacco lenzuolo a sacco a pelo
- Tessera C.a.i. col bollino dell'anno in corso



VERONA

MOUNTAIN FILM FESTIVAL

AUDITORIUM PALAZZO DELLA GRAN GUARDIA

22-26 febbraio 2022 | Ore 20.30 | Ingresso libero

22 - 26 Febbraio 2022

ore 20.30

Auditorium

Palazzo della Gran Guardia

ALPINISMO - ARRAMPICATA - ESPLORAZIONE

Organizzazione



Verona



Legnago



San Bonifacio



Caprino
Veronese



Sottosezione
Geaz



Gruppo Alpino
Scaligero Verona



Verona
Cesare Battisti

Direzione artistica

Ufficio stampa

ASSOCIAZIONE
**MONTAGNA
ITALIA**

www.montagnaitalia.com

teamitalia

www.teamitalia.com

Il Club Alpino Italiano: un'Associazione con una storia di oltre 150 anni



Costituito il **23 ottobre 1863 a Torino** - anche se si può affermare che la sua fondazione ideale sia avvenuta il 12 agosto dello stesso anno, durante la celeberrima salita al Monviso ad opera di Quintino Sella, Giovanni Barracco, Paolo e Giacinto di Saint Robert .

Il Club Alpino Italiano è una libera associazione nazionale che, come recita l'articolo 1 del suo Statuto, "ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale".

L'Associazione è costituita da Soci riuniti liberamente in Sezioni, coordinate in raggruppamenti regionali.

L'Associazione provvede, a favore sia dei propri Soci sia di altri e nell'ambito delle facoltà previste dallo Statuto:

- alla diffusione della frequentazione della montagna e all'organizzazione di iniziative alpinistiche, escursionistiche e speleologiche;
- all'organizzazione ed alla gestione di corsi d'addestramento per le attività alpinistiche, sci-alpinistiche, escursionistiche, speleologiche, naturalistiche volti a promuovere una sicura frequentazione della montagna;
- alla formazione di 22 diverse figure di titolati (istruttori, accompagnatori ed operatori), necessarie allo svolgimento delle attività citate;
- al tracciamento, alla realizzazione e alla manutenzione di sentieri, opere alpine e attrezzature alpinistiche;
- alla realizzazione, alla manutenzione ed alla gestione dei rifugi alpini e dei bivacchi d'alta quota di proprietà del Club Alpino Italiano e delle singole Sezioni ,fissandone i criteri ed i mezzi;
- all'organizzazione, tramite il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS), struttura operativa del CAI, di idonee iniziative tecniche per la vigilanza e la prevenzione degli infortuni nell'esercizio delle attività alpinistiche, escursionistiche e speleologiche, per il soccorso degli infortunati o dei pericolanti e per il recupero dei caduti;
- alla promozione di attività scientifiche e didattiche per la conoscenza di ogni aspetto dell'ambiente montano nonché di ogni iniziativa idonea alla protezione ed alla valorizzazione dell'ambiente montano nazionale, anche attraverso l'operato di organi tecnici nazionali e territoriali;
- alla promozione di iniziative di formazione di tipo etico-culturale, di studi dedicati alla diffusione della conoscenza dell'ambiente montano e delle sue genti nei suoi molteplici aspetti, della fotografia e della cinematografia di montagna, della conservazione della cultura alpina;
- all'organizzazione ed alla gestione di corsi di preparazione professionale per guida speleologica nonché di corsi di formazione professionale per esperti e rilevatori del Servizio Valanghe Italiano (SVI).